



Bonjour



LES ÉLÈVES

Quand dois-je me nourrir ?

1

J'observe la situation de départ



Les membres d'une famille sont en train de prendre un repas.

2

Je me questionne

Quand dois-je me nourrir ?

3

Je suppose

À mon avis

a.

matin - soir -

après-midi

b.

Je vérifie

J'entoure la bonne étiquette :

12:00



Le déjeuner

Le petit déjeuner

08:00



Le petit déjeuner

Le dîner

20:00



Le dîner

Le déjeuner

Je conclus

Je dois manger chaque repas à l'heure, le petit déjeuner le matin, le déjeuner à midi et le dîner le soir.



Je mets
le signe (-) sous ce que je ne dois pas
manger trop :

☐☒☐☒☐



Je complète

par les mots suivants : petit déjeuner – le diner – déjeuner :

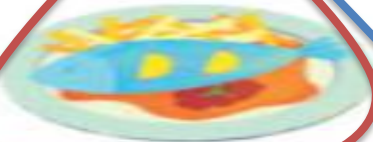
- C'est la nuit la famille prend le diner.....
- C'est le matin l'enfant prend son petit déjeuner.
- Il est midi, je prends mon déjeuner.....

J'entoure

chaque groupe d'aliments selon la légende :

Je peux manger ces aliments :

- A chaque repas (en vert)
- Une fois par jour (en bleu)
- pas trop souvent (en rouge)



Merci de votre
attention!

