

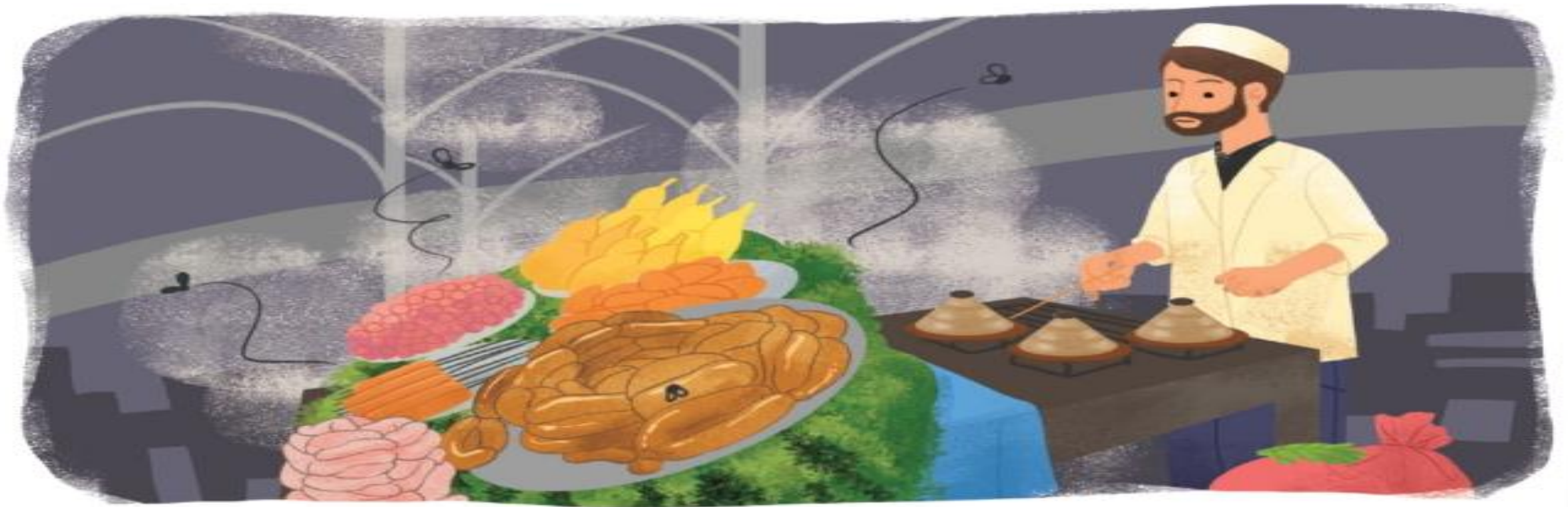


Bonjour



LES ÉLÈVES

Comment doivent être mes aliments pour rester en bonne santé ?



Aicha a mangé un sandwich qu'elle a acheté d'un chariot à saucisses itinérant. Elle a ressenti des douleurs à l'estomac.

a) Je coche la case de l'aliment qui peut me rendre malade :

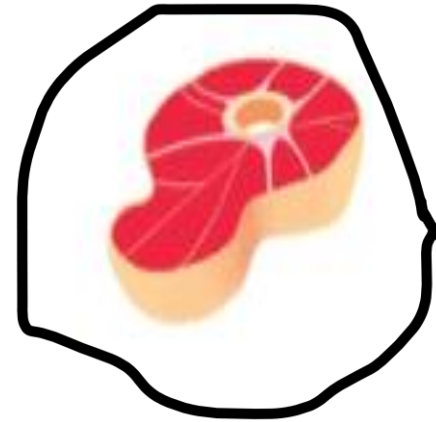


X

X



b) J'entoure trois aliments pour préparer un repas équilibré :



Je conclus

La nourriture sale est nocive pour ma santé alors
que la nourriture propre est bonne pour ma
santé, donc je dois boire de l'eau potable et
manger des repas équilibrés

Je relie

le comportement qui convient à l'icône :



2

Je coche

quatre aliments nécessaires à la préparation d'un repas équilibré :



3

J'écris

sous chaque image « bon » ou « mauvais » :



..... bon



..... bon



..... mauvais



..... mauvais

Merci de votre
attention!

